

PV Nieuws

5e jaargang nr 4

april 2011

Pagina

- 1
 - Bestuursmededeling
 - Voordeelsysteem
 - Bungalowverhuur Schin op Geul
 - Volleybaltoernooi - 22 maart
- 2
 - Amsterdam - 2 april - 1
 - Amsterdam - 2 april - 2
 - Tai Chi Tao Qigong - 18-25 mei
- 3
 - Libelle zomerweek - 20 mei
 - Wadlopen - 28 mei
 - Taartworkshop - 14-16-21-28-30 juni
 - Forelvissen - 18 juni
 - Borkun - 2 juli
 - Friese tradities - 16 september
 - Kalkar - 1 oktober
- 4
 - Wijnproefavond - 22 november
 - Vrienden van Amstel - 28 januari 2012
 - Buitenlandse reis 2012
 - Agenda



Stedenreis

17 t/m 20 mei 2012 naar Halle - Leipzig - Dresden



PV-Santé

Bestuursmededeling.

Helaas zijn we genoodzaakt om een strenger beleid te hanteren omtrent de afmeldingen voor een activiteit. Dit omdat er te pas en te onpas en soms heel kort van tevoren wordt afgemeld voor activiteiten. Voor de PV betekent dit extra kosten en vooral veel extra werk voor het PV-bestuur (vrijwilligers!). Helaas heeft het bestuur daarom moeten besluiten dat we bij annuleringen geen geld terugstorten, tenzij het bestuur anders beslist. Wij realiseren ons dat de goedgezinde leden onder de nonchalante leden lijden, maar vragen uw begrip hiervoor. Mocht u vragen hebben schroom dan niet om contact op te nemen met het bestuur.

Riek Fictorie, voorzitter

Voordeelsysteem

Ook deze maand hebben we weer nieuwe deelnemende ondernemers te melden: **Advanced Deco** (Van Echtenstraat 43, Hoogeveen) en **Bloemenshop De Vergeet mij niet** (Schutstraat 106, Hoogeveen) doen mee aan het voordeelsysteem. Kijk op onze site voor het aanbod van deze ondernemers.



Bungalowverhuur Schin op Geul

Hebt u nog een paar vrije dagen over? Dan hebben we misschien een suggestie voor u. Wat dacht u van een heerlijke week of weekend genieten in het Limburgse land. Heerlijk wandelen door de heuvels van Schin op Geul. Heerlijk winkelen in Maastricht of Keulen.

Gewoon genieten op één van de vele terrasjes in Valkenburg, wie wil dat niet? PV Santé biedt u de mogelijkheid om dit te ervaren vanuit de PV-bungalow in bungalowpark Schin op Geul.

Heeft u een vraag of wilt u reserveren? Neem dan contact op met Janny Scholing, telefoon 06-13851670 (tussen 18.00 en 20.00 uur) of mail naar psjcholing@ziggo.nl.

Volleybaltoernooi - 22 maart

Dit jaar werd er weer het leuke en spannende PV Bethesda volleybaltoernooi in de sporthal in Zuidwolde georganiseerd. Ook wij, het team PMT, waren weer erg enthousiast. Na 2 jaar verliezend finalist te zijn geweest, moest er dit jaar natuurlijk een verrassing op stapel staan! Bij opgave bleek dat de mannen van ons team zich hadden teruggetrokken, om allerlei redenen, en waren we over met 6 dames. Onze spirit was er niet minder om. In de voorrondes waren er al heel wat spannende wedstrijden onderling beslecht. In diverse poules was het spannend wie er door gingen voor de kruisfinales en wie er in de afvalrondes mee konden doen. Ook de directie van het Ziekenhuis was van de partij en wellicht was dat ook de reden dat veel teams het beste uit zichzelf haalden.

In de voorrondes hadden wij ook onze grote rivaal in de poule, namelijk het team: "Voor elk wat wils". In deze partij werd er al heftig gestreden om ieder punt en lieten ze ons een poepie ruiken door ons met 2 punten verschil te verslaan. Omdat ze van een ander team wel hadden verloren gingen we toch als 1e van de poule door. Daar troffen we onze directe collega's van de GGZ-jeugd. Een zinderend spannende partij. Op de bel stond het 21-21 en scoorden we net op de bel de 22ste punt. Omdat uit het oogpunt van het jeugdteam de

afspraken niet helemaal duidelijk waren geweest, werd er door de scheidrechters besloten om een verschil van 2 punten te hebben. Dus iedereen weer geconcentreerd aan de slag en ja, gewonnen. Een sportieve prestatie van beide teams. De finale bestond dus wederom voor het 3e jaar uit de twee bekende teams: PMT en "Voor elk wat wils". Het was een enorm spannende wedstrijd waarbij het beide kanten uit kon gaan. Het publiek gaf aan in tijden niet zo'n spannende en leuke partij te hebben gezien. En wij hebben ook heerlijk gespeeld, zo langzamerhand lijkt het ook of je elkaar als teams ook steeds beter leert kennen. Dit jaar was er voor ons inderdaad de verrassing dat we gewonnen hebben.



Eerlijk gezegd een heerlijk gevoel na 2 jaar te verliezen in de finale, nu dan eindelijk te hebben gewonnen. Wij kijken terug op een leuk spannend en leuk toernooi. En komen met veel energie en sportieve inzet graag weer terug volgend jaar.
Het PMT team

De eindstand van het Volleybaltoernooi 2011:

1. PMT (CGG)
2. Voor elk wat wils (Kort verblijfsafdeling)
3. GGZ Jeugd
4. SEH
5. IC
6. De Geldschieters
7. Rescue Bastards
8. 5e Verdieping
9. GGZ Ambulant Volwassenen
10. MT Zorgpalet
11. Malle Wieken
12. TD
13. MC Power
14. Radiologie
15. de Koppeling
16. Fysiotherapie

Amsterdam – 2 april - I

Zaterdag 2 april was het zover: een dagje Amsterdam. We vertrokken om 7.30 uur met firma Boerhof naar Amsterdam en wij waren daar even na half 10. Rederij Plas liet ons vanaf het water Amsterdam zien. Dat was een mooie rondvaart. We zagen hele mooie gebouwen, heel oude en hele mooie woonboten. We hebben een rondvaart gehad van een uur, toen mochten wij zelf een invulling aan deze dag geven, zoals winkelen, een terrasje pakken of iets anders. Maar dit jaar is het voor de 30e maal



museumweekeind. Het was gezellig druk op de Dam, het weer zat natuurlijk ook mee. Op de Dam waren veel verklede mensen die een act uitvoerden. We werden om 17.15 weer verwacht bij de bus waarna we omstreeks 19.30 uur weer in Hoogeveen waren. We hebben genoten van deze goed verzorgde en zonnige dag.

Lammie Kwant en Jannie Mol

Amsterdam – 2 april - 2

Dit jaar zijn we in het museumweekend naar Amsterdam geweest. Half acht vertrokken we met 5 bussen van het ziekenhuisterrein. Wij zaten in bus 5. In één keer naar Amsterdam gereden en in de bus koffie gedronken met een heerlijke koek erbij door de PV verzorgd. Bij het Victoria hotel werden we gedropt en zijn lopend (ongeveer 5 minuten) naar rederij Plas gegaan. Daar zijn we in de rondvaartboot gestapt en door de grachten gevaren. Ontzettend leuk, want zo zie je de stad op een andere manier en krijg je ook veel informatie over de oude gebouwen en koopvaardijhuizen die er nog genoeg zijn. Om iets over elf konden we de dag verder vrij invullen. Wij zijn naar de VVV gegaan en hebben daar informatie over een stadswandeling door de Jordaan gekocht. We hebben leuke hofjes bekeken en in een Argentijns café een heerlijke lunch gebruikt. We vonden het weer te mooi om een museum te gaan bezoeken. Lekker nog even uitgepuft op een terrasje. Om 17.00 uur stonden we weer bij het Victoria hotel, waar we om 17.15 uur door de bussen opgepikt werden. De bussen mogen daar niet blijven staan. Het is alleen maar in- en uitstappen geblazen, anders krijgen zij een dikke boete. De terugreis liep voorspoedig



en om ongeveer 19.30 uur kwamen we weer in Hoogeveen aan. Het was een ontzettend geslaagde dag en zoals gewoonlijk weer prima verzorgd. Bedankt bestuursleden van PV Santé.
Netty en Henk

Workshop Tai Chi Tao Qigong

In samenwerking met PV Santé verzorg ik (Trijni Fieten) een workshop Tai Chi Tao Qigong. Op woensdagavond 18 mei in het Tonckenshuys in het Buurthuis en op woensdagavond 25 mei in Weidesteyn in de oefenzaal van de fysiotherapie. De lessen zijn van 19.00 uur tot 20.30 uur. Neem een yogamatje mee, een kussentje en een plaid. Draag makkelijk zittende kleding en dikke sokken. De kosten bedragen € 5,- per persoon. Aan de workshop, die is bedoeld om kennis te maken met Tai Chi Tao Qigong, kunnen maximaal 12 personen deelnemen. Zijn er meer belangstellenden, dan plan ik een extra les. Afhankelijk van de reacties ligt het in de bedoeling dat ik in het najaar lessen ga verzorgen.

Wat is Tai Chi Tao Qigong?

Tai Chi Tao Qigong is een oude Chinese bewegingsleer die zich richt op gezondheid en genezing. De leer gaat er vanuit dat het helpt stress te bestrijden, ziekten te voorkomen en fitheid en ontspanning te bevorderen. Het beoefenen van Tai Chi Tao Qigong gebeurt door middel van lichamelijke bewegingen, ademhalingstechnieken en medi-



tatie. Het zijn kalme zachte vloeiende bewegingen geschikt voor alle mensen van alle leeftijden en met elke lichamelijke conditie. De oefeningen zijn niet bedoeld ter vervanging van de reguliere geneeskunde, maar bedoeld ter ondersteuning. Bij medische klachten moet er altijd eerst een arts ingeschakeld worden. Men doet mee op eigen verantwoordelijkheid.

Libelle Zomerweek – 20 mei

Ook hiervoor was de belangstelling groot. Inmiddels heeft het bestuur besloten om een derde bus te laten rijden. De bussen vertrekken om 08.30 uur vanaf de Luwte en gaan om 17.30 uur weer terug.

Wadlopen – 28 mei

Er zijn nog een aantal plaatsen vrij. Dus nog niet aangemeld, doe dit dan snel via de website. De bus vertrekt om 08.30 uur vanaf De Luwte. We drinken eerst samen nog een kop koffie en mogen dan om 10.30 uur het Wad op. De tocht duurt ± 3 uur. Eenmaal aangekomen kunt u zich zelf deze dag vermaken op het eiland en om 18.30 uur brengt de boot u terug naar Holwerd, waar vandaan we weer naar Hoogeveen gaan.

De kosten bedragen € 22,50 per persoon. Deelname is op eigen risico. Minimum leeftijd is 14 jaar.

Als bestuur hebben we enkele tips en adviezen voor het wadlopen op 28 mei:

1. Hoge basketbalschoenen met sokken zijn verplicht, want anders loopt u kans uw voeten te snijden aan scherpe schelpen. Surfplaatjes zijn een goed alternatief voor basketbalschoenen.
2. Het is altijd fris op het wad, zorg voor warme en winddichte bovenkleding; een windjack of regenjack dient u verplicht bij u te dragen. Bij koud weer kan het dragen van een surfpak prettig zijn, noodzakelijk is het echter niet.
3. Het dragen van een korte broek is sterk aan te raden.
4. Aan een natte broek ontkomt u niet, dus droge kleding en schoenen meenemen. Vóór de tocht deze in plastic verpakken in bijv. een rugzak.
5. De tochten vergen zeker enig uithoudingsvermogen, een goede conditie is dus belangrijk. Bij ernstig overgewicht wordt het wadlopen ontraden.
6. Wat eten en drinken voor onderweg wordt aangeraden.
7. Laat tijdens de tocht s.v.p. geen rommel achter, denk aan ons milieu.



Workshop Taarten maken

De belangstelling voor deze activiteit is groot. Al snel zaten de eerste avonden vol, vandaar dat we extra avonden hebben gepland. U kunt zich aanmelden via de site en is de avond vol, mail dan naar de PV en laat u op de reservelijst plaatsen. Kijk ook vast op de site van de workshopgever: www.taartmetpassie.nl.

Forelvissen – 18 juni

Op zaterdagmiddag 18 juni organiseert de PV een middag forelvissen bij de Woldstek te Ruinerwold. Nog niet aangemeld? Dat kan via onze site en we zullen zien wie er met een flinke vangst naar huis gaat.

ww

Dagje Borkum – 2 juli

Een activiteit die jaarlijks een grote belangstelling trekt is het dagje eiland. We vertrekken dit jaar vroeg: al om 05.30 uur, want onze boot vertrekt om 07.30 uur naar Borkum. Op de boot kunt u gebruik maken van een heerlijk kop koffie met iets lekkers. Aangekomen op het eiland worden we met de trein van de haven

naar het stadje gebracht. In het stadje staan de fietsen voor ons klaar. U kunt deze dag naar eigen idee doorbrengen. Om 17.40 uur vertrekt de trein weer vanuit de stad naar de haven, vanwaar om 18.00 uur de boot vertrekt naar de Eemshaven. Omstreeks 19.00 uur zijn we weer in de Eemshaven, vanwaar de bussen ons weer naar Hoogeveen brengen, waar we omstreeks 20.45 uur aankomen. Kosten bedragen € 30,- per persoon (inclusief vervoer, boot, koffie met gebak, het treintje en fietsverhuur). Aanmelden kan via het aanmeldformulier op www.pvsante.nl.

Friese tradities – 16 september

Na de zomervakantie start de PV met de activiteit Friese tradities op vrijdag 16 september. We hebben na het succes van de Stadjertocht wederom een dagtrip samen gesteld. Het programma is als volgt: we vertrekken om 08.15 uur vanaf de Luwte. Onze eerste stop is bij het Douwe Egberts Museum in Joure. Na de ontvangst met koffie met oranjeboek volgt een presentatie over het bedrijf, waarna u door de verrassende geschiedenis van



Douwe Egberts gaat dwalen: o.a. het geboortehuisje van Egbert Douwes, een schat aan attributen en gebruiksvoorwerpen en het historische kruidenierswinkeltje "De Witte Os". Vervolgens rijden we door het Friese landschap naar café restaurant 't Kalkoentje in Hindeloopen voor een heerlijke lunch. Tijdens deze lunch wordt u vermaakt met een Friese klederdracht modeshow. Na de lunch rijden we door naar Stavoren, waar u tot 15.00 uur vrij heeft om Stavoren te bezichtigen. Nadien gaan we door naar het Ir. D.F. Woudagemaal in Lemmer. Hier krijgen we een rondleiding en na afloop rijden we terug naar Hoogeveen waar we omstreeks 17.30-18.00 uur aankomen. De kosten voor deze dag bedragen € 20,- per persoon. We gaan uit van 1 bus. Bij meer belangstelling wordt er een extra dag gepland. Aanmelding kan via het aanmeldformulier op www.pvsante.nl.

Wunderland Kalkar – 1 oktober

Ons jaarlijkse uitje naar een attractiepark gaat dit jaar de grens over naar Duitsland. In Kalkar zou een kerncentrale gebouwd worden. Tijdens de bouw is dit project afgeblazen. Hennie van der Most (bekend van o.a. De Bonte Wever en de Koperen Hoogte) zag hier potentie in en bouwde het geheel om tot Wunderland Kalkar en Kernie's familiepark. Op 1 oktober reizen we met de bus af richting dit park. Een greep uit de attracties: draaiende teacups, botsboten, reuzenrad, wildwaterbaan, skelterbaan, achtbaan en er kan zelfs

geklommen worden tegen de voormalige koeltoren. Om het nog gemakkelijker en aantrekkelijker te maken, bieden we een all-in arrangement, wat inhoudt dat koffie/thee, gebak, frisdrank, frietjes en ijs de hele dag gratis zijn. Zelfs is er een



koud- en warm buffet tussen 12 en 14 uur. De kosten voor dit all-in arrangement bedragen € 30,- per persoon.

De bus vertrekt om 7.30 uur bij de Luwte en we zijn rond 20.30 uur terug in Hoogeveen.

Aanmeldingen gaan zoals u gewend bent via het aanmeldformulier op onze site. Wij wensen u alvast veel plezier.

Wijnproefavond – 22 november

Inmiddels is de datum van de wijnproefavond ook bekend. Dit jaar gooit PV Santé het over een andere, verrassende en unieke boeg. Geen proeverij van een streek of land verzorgd door een handelaar, maar een echte Winzer, een wijnbouwer!

Op 22 november komt Herr Harald Feilen vanuit het Moezelgebied naar Hoogeveen om speciaal voor ons een proeverij te organiseren. Maar daarover later meer, noteert u in ieder geval deze avond in uw agenda.



Vrienden van Amstel – 28 januari 2012.

Het programma is nog niet bekend, maar gezellig wordt het zeker. We hebben 60 te rangskaarten besteld, dus u kunt zich weer opgeven. De kosten zijn € 70,- pp inclusief vervoer. Vertrek om 14.00 uur uit Hoogeveen, zodat u in Rotterdam wat kunt eten. We gaan direct na afloop van het muziekfeest weer terug naar Hoogeveen. Het programma zal in de loop van het jaar steeds duidelijker worden, maar groots zal het zijn. Gaat u ook mee? Voor dit evenement geldt een minimumleeftijd van 18 jaar. Aanmelden kan via het aanmeldformulier op www.pvsante.nl.

Buitenlandse reis 2012

Bij het uitkomen van deze PV nieuws zijn we hopelijk terug van vier geslaagde dagen Kopenhagen en Malmö. Hierover leest u alles in het volgende PV nieuws en uiteraard kunt u de reacties terugvinden op de site. En natuurlijk niet te vergeten de foto's van deze buitenlandse stedenreis. Ook heeft het bestuur het programma voor de stedenreis 2012 rond.

De keuze is gevallen op de Duitse steden Halle, Leipzig en Dresden. We gaan met twee bussen en vol is vol. Het programma met aanmeldingsformulier is te vinden op onze site en uiteraard kunt u het ook aanvragen via pv@bethesda.nl.

PV Agenda

18 - 25 mei	- Proefles Tao Chi Qigong
20 mei	- Libelle Zomerweek
20-21-22 mei	- Motorweekend
28 mei	- Wadlopen
14 - 16 - 21 - 28 - 30 juni	- Workshop Taarten maken
18 juni	- Forelvissen
2 juli	- Dagje Borkum
16 september	- Friese tradities
1 oktober	- Dagje Kalkar
12 oktober	- Bingo
oktober	- Paddenstoelenex cursie
22 november	- Wijnproefavond
div. data november	- Kookworkshops
3 december	- Het Grote Sinterklaas feest
10 december	- Kerstmarkt
28 januari 2012	- Vrienden van Amstel Live
17 t/m 20 mei	- Stedenreis 2012 – Halle – Leipzig - Dresden

Voor vragen betreffende onze activiteiten of het voordeelstelsel kunt u zich wenden tot: pv@bethesda.nl of bel met Riek Fictorie, tel. 0528 - 286554 b.g.g. 0528- 267097.

Het volgende PV Nieuws verschijnt op **26 mei**. De kopij moet **uiterlijk 11 mei** binnen zijn via pv@bethesda.nl.

Voorzitter:

Riek Fictorie

Secretaris:

Tineke Jonker (tevens ledenadministratie)

Penningmeester:

Jan Willem Bond

2e Penningmeester:

Janny Scholing

Bestuursleden:

Bernadette Buiten
Willem Giethoorn
Peter van Gelder
Hetty Maring
Hilda Prins
Janine Slot
Janine Sportel

Contactpersoon CGG:

Alice Lijster, Hetty Maring

Contactpersoon De Keuken:

Beert-Jan Akster

Contactpersoon Olden Kinholt:

Hilda Prins

Contactpersoon Tonckenshuys:

Bernadette Buiten, Janine Sportel

Contactpersoon Ambulancedienst:

Jan Willem Bond

Contactpersoon bungalowverhuur:

Jannie Scholing
☎ 06 13851670
(tussen 18.00-20.00 uur)
@ pjscholing@ziggo.nl

Mailadres: pv@bethesda.nl

Internet: www.pvsante.nl

Postadres: PV-Santé,
Dr. G.H. Amshoffweg 4
7909 AA Hoogeveen

Bankrelatie: ABN-AMRO bank
5743.30.690 t.n.v. PV-Santé

Druk: www.Printjob.nl

Oplage: 1325 exemplaren

PV-Santé is de personeelsvereniging, die wordt gevormd door medewerkers van: Ziekenhuis Bethesda, Verpleeghuis Weidesteyn, Woonzorgcentrum Olden Kinholt, Woonwijkcentrum Tonckenshuys, Zorggroep Leveste Middenveld (locatie Hoogeveen), De Keuken, Sazinson, CGG, Apotheek, RAVUMCG, 1e lijns Verloskundigen, vrijwilligers en oud-medewerkers.